



ADOLESCENCIA Y SUS RETOS ACTUALES

Autora: Dra. Mirtha Cucco

ADOLESCENCIA Y SUS RETOS ACTUALES

Autora: Dra. Mirtha Cucco García

Las circunstancias sociales actuales colocan a la adolescencia “normal” en una fuerte encrucijada. Encontramos padres y madres desconcertados/as sin modelos de autoridad contenedores y adolescentes sin referencias para la construcción de su identidad.

Algunos sanos consejos para orientar a madres y padres en esta difícil misión de ayudar a crecer.

Es importante:

1. Elaborar los desprendimientos, los miedos al cambio, ayudando a situar el nuevo lugar del hijo o hija, sin que esto signifique perder el lugar de los padres. Por ejemplo, el lugar de control, aunque este será diferente.
2. Respetar la intimidad. Esto ayuda a que el/la adolescente vaya ganando en conocimiento y confianza en sí mismo/a. El consabido cartel en la puerta de la habitación “NO PASAR” no debe ser vivido como una afrenta sino todo lo contrario.
3. Evitar que el hijo/a esté al medio estableciendo alianzas con uno de los padres. El “pregúntale a tu padre” o “lo que diga tu madre”, desconcierta al adolescente generándole grados de poder que le impotentizan.
4. No repetir incansablemente lo que el hijo o la hija ya saben (“recoge tu habitación”, “no dejes tirada la ropa”, etc.), sino revisar su cumplimiento tras periodos acordados (ejemplo: “todos los jueves”) y, mientras tanto, dejarle el espacio de su autonomía. De lo contrario no se avanza y se desgasta el vínculo.
5. No poner castigos que atenten contra el normal desarrollo de la autonomía. Por ejemplo “no sales”, “no tienes paga este mes”, etc.
6. Evitar los “nunca más...” ya que implican plantear límites que no podrán ser cumplidos. Esto desacredita la autoridad.
7. Evitar el “NO” seguido de una lista de reproches, que concluyen con un “SÍ”, frente a la solicitud de un permiso. Implica un uso arbitrario de poder por parte de los padres que conlleva a la tiranía de los/las hijos/as.
8. Evitar las actitudes permisivas en la puesta de límites. Esto dificulta la toma de conciencia de las consecuencias de los actos.
9. No aceptar, en ningún caso, como normal el consumo de alcohol, tabaco, drogas “blandas” dándoles el estatus de rituales iniciáticos de la adolescencia. Lo iniciático habilita. Estos consumos destruyen.

10. No plantear situaciones de paridad con los hijos (“ahora podemos ser amigos/as”). Esto hace perder el lugar al adulto/a que es necesario como contención y referencia para el/la adolescente.
11. Cuidar que los consejos para el desarrollo sexual no atenten contra la propia sexualidad.
12. Poder despedirse del hijo pequeño y vivir como algo necesario y apasionante el aprender a “volar” de los hijos e hijas. Para esto es necesario que madres y padres se enfrenten a sus propios cambios y sostengan sus proyectos vitales, sin centrarse en ser solo padre y madre.
13. Es importante poseer espacios grupales de reflexión (Escuelas para Madres y Padres) sobre la problemática adolescente en donde se elaboren criterios básicos y se desarrolle el protagonismo personal-social para la resolución de los conflictos.